



露出の増える今だから “夏ボディ”になる!!

6/25(土)~8/31(水)
夏ボディ応援キャンペーン!

期間中のご入会で

入会金

事務手数料

0円

さらに 他クラブからの移籍入会の方!

運動中に最適!人気の **レズミルズマスク**を2枚プレゼント

先着30名様限定

*明日の入った箱収貯や口辱引込等の履歴をお持ちください。
*お申し込みから3ヶ月以内で他クラブをご入会された方に限ります。*お申し込みは対象外となります。

*本キャンペーンは新規ご入会の方で、3ヶ月以上の在籍をお約束された方に限ります。*再入会は、退会日から6ヶ月以上経過していることが条件です。*チケット会員でご入会の方は、入会金無料の特典となります。

ウインズはフィットネスビギナーや運動初心者の方がはじめてやすい!



新型コロナウイルス
感染予防対策中



リーズナブルで豊富な会員種類でやりたいことをやりたい時間に!!

★ペア割引きなら月会費が、さらに15%OFF!! ※15%OFFは★印の組み合わせに限りませう。

ジムのスタジオを平日昼間だけ
平日の朝10:00~17:00迄のご利用
デイ会員 **6,380円**

プールだけ使いたい
営業時間ならいつでも
成人フリーコース **7,150円**

スタジオマシントレーニングを多く使いたい
営業日ならいつでもご利用可能
フィットネス会員 **7,150円**

ジムのスタジオをいつでも使いたい
営業日ならいつでもご利用可能
個人正会員 **9,350円**

★ウインズのメニューすべてご利用可能
ジムのスタジオをいつでも使いたい
営業日ならいつでもご利用可能
ダイヤモンド会員 **11,550円**

平日は忙しい方にオススメです!
含み1ヶ月のみご利用の方
週末会員 **5,280円**

とちぎドローンスクール
受講生募集中心!!

TECHNIQUE
● DRONE SCHOOL

JUIDA 認定校 栃木県下都賀郡壬生町の壬生自動車学校が運営するドローンスクール
栃木県下都賀郡壬生町安塚1210 TEL.0282-86-3115

ウインズ栃木・小山
ご入会にお祝い品あり
連絡・お電話可
写真3cmx2.5cm 初月会費1ヶ月

スポーツの星 茨城県
INDS ウインズ栃木
SUNPLAZA FITNESS CLUB
TEL.0282-23-5712
〒311-0201 栃木県栃木市片桐町2-2-2
【サンプラザ内】

サンプラザフィットネスクラブ
ウインズ栃木
TEL.0282-23-5712
〒311-0201 栃木県栃木市片桐町2-2-2
【サンプラザ内】

サンプラザフィットネスクラブ
ウインズ小山
TEL.0285-25-7273
〒320-0814 栃木県宇都宮市東町1-14-14
【ハーヴェストウオーク近く】

株式会社 サンプラザコーポレーション TEL 0282-23-5711代 FAX 0282-23-8553 HP <http://www.cc9.ne.jp/~sunplaza>
■サンプラザ 総務部 営業部 各種会議 ■飲食店:まるごと一丁目 花月 フォンテーヌ・体乃家 ■サンプラザワークス 栃木 ■サンプラザ栃木保健センター

ウインズ小山で!
Enjoy & Refresh!!

あなたにピッタリのFitness Life スタート!!

踊る・鍛える・引き締める人気のプログラム!

1日たったの60分の運動と少しの食事制限で劇的に変わる!夏ボディ大改造!

ダンス系

ダンス系レッスンで楽しみながら踊るクラスが満載!



ZUMBA

バレトン

脂肪燃焼系

脂肪燃焼・ストレス発散したい方にオススメです!



エアロビクス

BODYCOMBAT

栃木校・小山校の
相互利用が
無料で可能!!

※写真内はウインズ小山・栃木校が写っています。

筋力アップ系

太りにくく痩せやすいカラダ作りにも最適!簡単筋トレコース!



骨盤シェイプ

健康体操

BODYPUMP

ボディメンテナンス系・バランス系

カラダの中からキレイに!姿勢改善に効果的です!



ヨガ

BODYBALANCE

骨盤ストレッチ

ジムエリア

初めての方でも安心・安全に使用できるマシンを取り揃えております。



初心者から上級者まで
安心・安全に使用出来るマシンを取り揃えています。
専門スタッフが個人の目的に合わせてしっかりサポート致します。

ダンベルなどフリーウェイトも充実です。
本格的にトレーニングされたい方におすすめです。

プールエリア

透明度抜群の25m×6コースのプールでリフレッシュ!



アクアビクス

水中ウォーキング

成人・レディーススクール

- 年間を通じて30.5℃～31℃の水温で快適にご利用できます。
- スロープがあり、プールの入退水もラクラク。

女性限定のレディースコースや成人コースで各種泳法をマスター。初めての方から上級者まで泳力に応じたクラス分けで安心です。

初めてで不安 続くかな というお客様の為に3つの安心サポートシステムをご用意しております! ●不安な方はドンドンご相談ください!

- 1 カウンセリング**
お客様の目的や既往歴、運動歴に応じたプランを提案いたします。
- 2 体組成測定**
ご自身のカラダの今をしっかりと把握し、適切な個人メニューを組み立てます。
- 3 メニュー作成**
スタッフがマシンの使い方や負荷設定など基礎をサポートします。

スポーツの風 原研哉
INDS
SUNPLAZA FITNESS CLUB
サンプラザフィットネスクラブ
ウインズ小山

小山市喜沢14-141(ハーヴェストワークNE)
営業時間 月曜～土曜 10:00～22:00 日曜定休日
お気軽にお問い合わせください
TEL.0285-25-7273

〒320-0201 小山市喜沢14-141
TEL.0282-23-5711 FAX.0282-23-4553

ウインズ小山は
65歳以上の会員様が
多く通われています。

性別	年齢	登録率
男性 99%	10代 3%	10代 3%
女性 81%	20代 12%	20代 12%
	30代 15%	30代 15%
	40代 10%	40代 10%
	50代 28%	50代 28%
	60代 40%	60代 40%
	70代 8%	70代 8%

フィットネスクラブ200店舗

ウインズ小山

1ヶ月 体験水泳教室

定員制
申込受付中
お1人様1回のみ

体験水泳教室:受講期間



8月 8/1月~30火
休館日 8/13土~16水

9月 9/1木~28水

期間中に月4回の受講が可能
※受講できる曜日・時間は
フロントまでお問合せください。

	平日	土曜
1	15:30-16:30	15:00-16:00
2	16:30-17:30	16:00-17:00
3	17:30-18:30	17:00-18:00



対象

幼児(3歳)~小学6年生の会員外
●高3歳以上でオムツがとれていることが条件になります。

料金

4,000円(税込)

持物

水着、キャップ、タオル、幼児のお子様は
アームヘルパーをご持参ください。(貸し
出しはございません。フロントでの販売も
ございます。)

各種水泳教室申し込み

●参加費と印鑑をお持ちの上お手続ください。●定員となり次第締め切りとなります。●受講日の1週間前よりキャンセル(返金)は
できませんので、予めご了承ください。●通常コースは送迎バスの運行(一部地域)がございます。

1ヶ月体験水泳教室の最終日までに通常コースにご入会いただくと

入会金・事務手数料無料

※通常5,500円(税込)

スクール用品一式プレゼント!

※6,700円相当(水着・キャップ、スクールバッグ)

通常コース月会費

●週1回コース……6,270円(税込)

●週2回コース……7,920円(税込)

ウインズ小山

お子様の運動神経を総合的に育てる

★キッズダンス★

大募集!!

スクール生

発表会にも
参加実績
多数あり!



毎週 水曜日・木曜日

日時 16:30-17:30(4歳-8歳対象)
17:30-18:30(小学生以上対象)

通常コース 月会費 1回コース…5,500円(税込)
2回コース…8,470円(税込)

8/31日までのご入会で入会金・事務手数料が無料!!

お選び頂いた曜日で月4回の受講が可能

定員制

1ヶ月 体験キッズダンス教室

申込受付中
お1人様1回のみ

受講期間

8月 8/1月~30火
休館日 8/13土~16水

9月 9/1木~28水

対象

4歳以上

料金

4,000円(税込)

水曜日・木曜日 16:30-17:30(4歳-8歳対象) 17:30-18:30(小学生以上対象)

新型コロナウイルス
感染予防対策中



ご入会に必要なもの
浴巾 幅 75cm×2.5cm
お預り印部 初月月会費1ヶ月分