

2025年12月29日(月)～2025年 1月5日(月)

～ 年末年始 レッスンプログラム スケジュール ～

12/29(月) 18:00 閉館		年末年始 特別休館日	1/5(月)から通常営業			
スタジオ	プール	<div>12/30(火)～1/4(日)</div> <div>休館日</div> <div>年末12月29日(月)は18時までの短縮営業となり12月30日(火)～1月4日(日)は特別休館日とさせていただきます。 1月5日(月)から通常営業致します。 お間違えのございませんよう、宜しくお願い致します。</div>	スタジオ	プール		
10:00	<div>10:00-18:00 フリーコース</div>		通常営業			
11:00						<div>11:00-12:00</div> <div>中級エアロ</div> <div>徳島</div>
12:00						<div>予約制</div> <div>12:15-13:00</div> <div>LES MILLS BODYPUMP</div> <div>星野</div>
13:00						<div>13:15-14:00</div> <div>LES MILLS BODYCOMBAT</div> <div>RUMI</div>
14:00						<div>予約制</div> <div>14:15-15:15</div> <div>かんたんヨガ</div> <div>篠原</div>
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						