2025年 G.W期間 レッスンスケジュール

WINDS ウインズ小山 2025年 4/29(火)～5/5(月)

4/29(火) 短縮18時閉館

スタジオ	プール
10:30-11:30 ヨガ 羽金	10:00-18:00 フリーコース
予約制 11:45-12:30 初級ステップ 羽金	
12:45-13:30 LesMills BODYBALANCE RUMI	
13:45-14:30 LesMills BODYCOMBAT RUMI	

4/30(水) 短縮18時閉館

スタジオ	プール
10:15-11:00 BellyDance Malina	10:00-18:00 フリーコース
11:15-12:00 ZUMBA 佐々木	
12:15-13:00 LesMills BODYCOMBAT 田中	
13:15-14:15 初級エアロ 田中	
14:30-15:30 ヨガ 福田	

5/1(木) 短縮18時閉館

スタジオ	プール
11:00-12:00 初級エアロ 松崎	10:00-18:00 フリーコース
12:15-13:00 LesMills BODYBALANCE RUMI	
13:15-14:15 ヨガ RUMI	
14:30-15:15 かんたんエアロ 川田	

5/2(金) 短縮18時閉館

スタジオ	プール
10:30-11:15 かんたんエアロ 篠原	10:00-18:00 フリーコース
11:30-12:30 骨盤ストレッチ 篠原	11:45-12:30 アクアビクス ①②コース使用 間中
予約制 13:00-13:45 LesMills BODYPUMP 星野	
14:00-14:45 LesMills BODYCOMBAT RUMI	

5/3(土)～5/5(月)

5/3(土)～5/5(月)

休館日

4/29日(火)～5/2(金)は18時までの短縮営業となります。

5/3日(土)～5/５日(月)はG.W休館日とさせていただきます。

5/6日(火)から通常営業致します。

お間違えのございませんよう、宜しくお願い致します。